

# Formation Yoga Montpellier

Ludovic Borrel

465, avenue du Pont Trinquat – 34000 Montpellier

---

## Session 2019 à 2023

---

Le Centre de Formation Yoga Montpellier propose un cursus d'une durée de 4 ans.

1<sup>ière</sup> année : 11 vendredi (88h), 1 stage de 4 jours (32h) et 2 heures de cours individuel (122h)

2<sup>ième</sup> année : 11 vendredi, 1 stage de 4 jours et 2 heures de cours individuel (122h)

3<sup>ième</sup> année : 11 vendredi, 1 stage de 4 jours et 2 heures de cours individuel (122h)

4<sup>ième</sup> année : 11 vendredi, 1 week-end, stage de 4 jours et 2 heures de cours individuel (134h)

Total 500h

### Horaires :

-Vendredi : 12h à 20h

-Week-end : samedi 13h à 19h et dimanche 10h à 13h - 14h30 à 17h30 (uniquement la 4<sup>ième</sup> année)

-Stages de 4 jours en interne :

Jours 1 : 12h à 20h, jours 2 : 9h à 13h et 15h00 à 19h30, jours 3 : 9h à 13h et 15h00 à 19h30, jours 4 : 9h à 13h et 14h30 à 17h30

### Tarif :

1500€/an

### Dates de la 1<sup>ière</sup> année\* : (2019)

27 septembre 2019

18 octobre 2019

15 novembre 2019

6 décembre 2019

17 janvier 2020

6 mars 2020

27 mars 2020

17 avril 2020

15 mai 2020

29, 30, 31 mai et 1<sup>er</sup> juin 2020

5 juin 2020

26 juin 2020

*\*Les dates et horaires peuvent être modifiés pour des raisons pratiques.*